

令和6年11月分

月間メニュー表

TEL : 0794-70-8805

日	月	火	水	木	金	土
					1 春巻き 小芋の煮物 水菜サラダ パスタ	2
3	4	5 ポークチャップ 豆腐の塩昆布和え なます パスタ	6 肉団子甘酢あん 高野豆腐 ウインナーと卵のオイスター炒め ブロッコリー	7 豚ロース味噌漬け かぼちゃ煮 オクラのささみポン酢和え パスタ	8 白身魚フライ 大根の煮物 もやしのナムル キャベツ	9
10	11 エビフライ ひじき煮 スパゲティサラダ ブロッコリー	12 赤魚の煮付け 春雨とニラ炒め きゅうりとわかめの酢の物 卵焼き	13 ハンバーグ 大根と平天の煮物 ほうれん草と卵炒め パスタ	14 とんかつ 焼きそば コールスローサラダ ブロッコリー	15 カレー ブロッコリーの胡麻和え ナムル	16
17	18 かき揚げ 肉団子 ポテトサラダ パスタ	19 プルコギ 小芋の煮物 きゅうりの酢の物	20 麻婆茄子 ほうれん草とベーコン炒め パプリカのマリネ	21 おでん ピーマンと卵炒め 竹輪の磯辺揚げ	22 ローストチキン 茄子のお浸し オクラのポン酢和え	23
24	25 メンチカツ 青菜のお浸し きんぴられんこん キャベツ	26 サバの味噌煮 もやしと豚バラ炒め ブロッコリーとパプリカのサラダ	27 白身魚のあんかけ 肉団子 春雨サラダ 卵焼き	28 肉じゃが 小松菜と卵炒め きゅうりの昆布和え	29 から揚げ 竹輪とこんにゃく炒め 水菜と豆腐のサラダ パスタ	30

※ メニューは急遽、変更になる場合がございます

レクリエイト