

令和6年12月分

月間メニュー表

TEL : 0794-70-8805

日	月	火	水	木	金	土
1	2 あじフライ 煮豆 マカロニサラダ ブロッコリー	3 鶏の照り焼き 切干大根 ほうれん草のお浸し パスタ	4 塩鮭 オクラのポン酢和え もやしとカニカマのサラダ ブロッコリー	5 コロッケ、春巻き 大根のそぼろ煮 ごぼうサラダ 卵焼き	6 豚ロースの味噌漬け 厚揚げの煮物 糸こんにゃくの中華サラダ キャベツ	7
8	9 エビフライ ウインナーとピーマン炒め 茄子の煮浸し キャベツ	10 ハンバーグ 大根と平天の煮物 ポテトサラダ パスタ	11 天ぷら 小芋の煮物 青菜のお浸し	12 煮サバ 高野豆腐 カニカマと春雨の酢の物	13 から揚げ ナムル パプリカのマリネ パスタ	14
15	16 白身魚フライ 肉団子 ポテトマカロニサラダ ブロッコリー	17 麻婆豆腐 もやしと豚バラ炒め 竹輪のエビマヨ風	18 生姜焼き 白菜と油揚げの煮物 オクラと豆腐のサラダ キャベツ	19 肉団子の甘酢あん ウインナーと卵炒め きゅうりの昆布和え	20 カレー 小松菜と油揚げの煮物 にんじんしりしり	21
22	23 ピーマンの肉詰め きんぴられんこん ほうれん草の胡麻和え ブロッコリー	24 ローストチキン きゅうりのわかめの酢の物 コールスローサラダ 煮卵、パスタ	25 赤魚の煮付け 焼きそば もやしのナムル ブロッコリー	26 和風 野菜炒め 竹輪の磯辺揚げ 春雨サラダ ゆで卵	27 お休み	28
29	30 お休み	31 お休み				

※ メニューは急遽、変更になる場合がございます

レクリエイト