

令和7年2月分

月間メニュー表

TEL : 0794-70-8805

日	月	火	水	木	金	土
2	3 塩鮭 煮豆 マカロニサラダ ブロッコリー	4 チキンカツ 小芋の煮物 ナムル パスタ	5 ロールキャベツ きんぴられんこん ポテトサラダ	6 豚ロースの味噌煮 厚揚げの煮物 パプリカのマリネ パスタ	7 おでん 焼き塩サバ きゅうりの酢の物	8
9	10 メンチカツ きんぴらごぼう 水菜サラダ パスタ	11	12 肉団子甘酢あん 大根と油揚げの煮物 青菜のお浸し	13 煮サバ ほうれん草とベーコンと卵炒め 切干大根 ブロッコリー	14 生姜焼き 高野豆腐 かぼちゃ煮 キャベツ	15
16	17 赤魚の煮付け 小芋の煮物 コールスローサラダ ゆで卵	18 焼肉風 野菜炒め 茄子の煮浸し オクラのポン酢和え 煮卵	19 白身魚のムニエル にんじんしりしり きゃべつの酢の物 ブロッコリー	20 ハンバーグ オクラの昆布和え かぼちゃサラダ ブロッコリー	21 天ぷら 茄子とニラのお浸し ポテトサラダ	22
23	24	25 鶏の唐揚げ かぼちゃ煮 水菜サラダ パスタ	26 肉じゃが ひじき煮 きゅうりの昆布和え 卵焼き	27 白身魚フライ ウインナーとブロッコリー炒め もやしのナムル キャベツ	28 豚バラピーマン かぼちゃコロッケ なます	29

※ メニューは急遽、変更になる場合がございます

レクリエイト