

令和8年5月分

月間メニュー表

TEL : 0794-70-8805

日	月	火	水	木	金	土
					1 とんかつ ひじき煮 コールスローサラダ パスタ	2
3	4	5	6	7 豚ロースの味噌漬け きゅうりの昆布和え かぼちゃサラダ	8 鶏肉とこんにゃくの照り煮 高野豆腐の煮物 キャベツと竹輪の酢の物	9
10	11 ローストチキン もやしとハムの中華和え マカロニサラダ パスタ	12 ロールキャベツ 竹輪の磯辺揚げ 白菜と油揚げの煮物	13 白身魚フライ 肉団子 青菜の煮浸し 煮卵	14 鶏の照り焼き きんぴらごぼう ほうれん草と竹輪の練梅和え	15 サバの味噌煮 もやしと豚バラ炒め 茄子としめじのお浸し	16
17	18 エビフライ こんにゃくともやしのナムル スパゲティサラダ ブロッコリー	19 肉じゃが 厚揚げときのこのあんかけ ニラ玉	20 塩鮭 ほうれん草とウィンナー炒め オクラとえのきの和え物 卵焼き	21 焼肉風 野菜炒め かぼちゃ煮 レタスと塩昆布のサラダ	22 から揚げ 水菜の煮物 きゅうりと春雨の酢の物 パスタ	23
24	25 メンチカツ きんぴられんこん ブロッコリーとパプリカのサラダ パスタ	26 豚バラの味噌炒め 豆腐の塩昆布和え 春雨サラダ 卵焼き	27 チキンのトマト煮込み 切干大根 ほうれん草のお浸し	28 煮サバ 大根とこんにゃくの煮物 ナムル ブロッコリー	29 プルコギ 厚揚げの煮物 水菜サラダ ゆで卵	30

※ メニューは急遽、変更になる場合がございます

レクリエイト